



Gemme de Yoga

YOGA ADAPTÉ SUR CHAISE

BALARUC LES BAINS

SAISON 2024 - 2025

Préserver
son **CORPS**



Améliorer
son **SOUFFLE**



Calmer
son **MENTAL**



POUR QUI ?

Les personnes désirant
bénéficier des bienfaits du yoga
sans l'inconfort d'être au sol.

TOUS LES LUNDIS

9h-10h
parquet gymnase pech méjà
Du 16 septembre au 30 juin

TARIF ANNUEL

Adhésion association : 20€
Abonnement : 220€/an

WWW.GEMMEDEYOGA.COM

Avec Céline JOUVERT
Enseignante de YOGA
Institut Français du Yoga
06 08 49 81 98



Gemme de Yoga

YOGA ADAPTÉ SUR CHAISE

BALARUC LES BAINS

SAISON 2024 - 2025

Préserver
son **CORPS**



Améliorer
son **SOUFFLE**



Calmer
son **MENTAL**



POUR QUI ?

Les personnes désirant
bénéficier des bienfaits du yoga
sans l'inconfort d'être au sol.

TOUS LES LUNDIS

9h-10h
parquet gymnase pech méjà
Du 16 septembre au 30 juin

TARIF ANNUEL

Adhésion association : 20€
Abonnement : 220€/an

WWW.GEMMEDEYOGA.COM

Avec Céline JOUVERT
Enseignante de YOGA
Institut Français du Yoga
06 08 49 81 98