

Planning du 14/09/26 au 25/06/27

Reprise des cours en plein air en mai 2027

GEMME DE YOGA



Lieux des cours

BALARUC LES BAINS
salle danse Pench Meja

GIGEAN
Salle pierre voutée

GIGEAN
Salle arts martiaux

GIGEAN
Salle polyvalente

LOUPIAN
Centre nelson Mandela

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
9h-10h Yoga chaise			10h45-11h45 1 semaine/2 Yoga chant
10h30-11h30 Dynamique	18h30-19h30 Apaisant	17h-18h Yoga	
18h-19h Yoga	19h45-20h45 Apaisant	18h45-19h45 Dynamique	

1 Dimanche/mois - matinée Yoga & Philo

Planning du 14/09/26 au 25/06/27

Reprise des cours en plein air en mai 2027

GEMME DE YOGA



Lieux des cours

BALARUC LES BAINS
salle danse Pench Meja

GIGEAN
Salle pierre voutée

GIGEAN
Salle arts martiaux

GIGEAN
Salle polyvalente

LOUPIAN
Centre nelson Mandela

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
9h-10h Yoga chaise			10h45-11h45 1 semaine/2 Yoga chant
10h30-11h30 Dynamique	18h30-19h30 Apaisant	17h-18h Yoga	
18h-19h Yoga	19h45-20h45 Apaisant	18h45-19h45 Dynamique	

1 Dimanche/mois - matinée Yoga & Philo

Planning du 14/09/26 au 25/06/27

Reprise des cours en plein air en mai 2027

GEMME DE YOGA



Lieux des cours

BALARUC LES BAINS
salle danse Pench Meja

GIGEAN
Salle pierre voutée

GIGEAN
Salle arts martiaux

GIGEAN
Salle polyvalente

LOUPIAN
Centre nelson Mandela

Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
9h-10h Yoga chaise			10h45-11h45 1 semaine/2 Yoga chant
10h30-11h30 Dynamique	18h30-19h30 Apaisant	17h-18h Yoga	
18h-19h Yoga	19h45-20h45 Apaisant	18h45-19h45 Dynamique	

1 Dimanche/mois - matinée Yoga & Philo