

Y[💡]oga & Philo



Un dimanche matin par mois, je philo yoga !

Matinée de stage pour plonger dans un texte philosophique issu des yoga sutras de Patanjali et éclairer ses connaissances et sa conscience. Le partage de réflexions, d'expériences ainsi qu'une pratique viennent compléter l'approche théorique.

Agenda des stages 2026-2027



11 Octobre 26
29 Novembre 26
17 Janvier 27
28 Février 27
21 Mars 27
25 Avril 27
29 Mai 27 (samedi)
20 Juin 27

Avec Céline Jouvert, enseignante de yoga de
l'Institut Français du Yoga inspiré de
l'enseignement de T.K.V Desikachar.



WWW.GEMMEDEYOGA.COM