



YOGA SUR CHAISE

Préserver son corps

AMÉLIORER SON SOUFFLE

Calmer son mental

LES LUNDIS 9H À BALARUC LES BAINS



*Avec Céline JOUVERT
Enseignante de YOGA
Institut Français du Yoga*

WWW.GEMMEDEYOGA.COM
INFOS : 06 08 49 81 98



YOGA SUR CHAISE

Préserver son corps

AMÉLIORER SON SOUFFLE

Calmer son mental

LES LUNDIS 9H À BALARUC LES BAINS



*Avec Céline JOUVERT
Enseignante de YOGA
Institut Français du Yoga*

WWW.GEMMEDEYOGA.COM
INFOS : 06 08 49 81 98



YOGA SUR CHAISE

Préserver son corps

AMÉLIORER SON SOUFFLE

Calmer son mental

LES LUNDIS 9H À BALARUC LES BAINS



*Avec Céline JOUVERT
Enseignante de YOGA
Institut Français du Yoga*

WWW.GEMMEDEYOGA.COM
INFOS : 06 08 49 81 98



YOGA SUR CHAISE

Préserver son corps

AMÉLIORER SON SOUFFLE

Calmer son mental

LES LUNDIS 9H À BALARUC LES BAINS



*Avec Céline JOUVERT
Enseignante de YOGA
Institut Français du Yoga*

WWW.GEMMEDEYOGA.COM
INFOS : 06 08 49 81 98